

Cinque Trail nelle prealpi Varesine si sono uniti per creare il **CIRCUITO TRAIL DELLE PREALPI VARESINE 2014**.

L'iscrizione al circuito è gratuita e automatica nel momento in cui ci si iscrive a una delle tappe sotto riportate (attenzione al numero massimo d'iscrizione consentite per le singole gare). Verrà redatta una classifica generale di qualità con la premiazione finale dei primi tre uomini e delle prime tre donne con i migliori piazzamenti ottenuti in quattro su cinque delle gare lunghe.

**REGOLAMENTO**

Verrà redatta una classifica generale di qualità con la premiazione finale dei primi tre uomini e delle prime tre donne con i migliori piazzamenti ottenuti in quattro su cinque delle gare lunghe. I piazzaggi verranno assegnati dando un punto al primo classificato, due punti al secondo, tre punti al terzo e così via in ordine d'arrivo. Verrà chi estrerà il punteggio più basso.

Verranno inoltre premiati i partecipanti a tutte e cinque i trail lungo percorsi o circuiti di Trail del Lago Maggiore per cui anche alcune partecipate anche la domenica con i full skills, saranno premiati nel corso dell'ultima tappa del circuito (Trail delle Terre di Mezzo).

Verranno premiati i primi tre gruppi con il maggior numero di atleti classificati, subitaneamente colosso nelle gare lunghe (con eccezione del Trail del Lago Maggiore per cui verrà conteggiata anche la distanza corta).



**Il Circuito Trail Prealpi Varesine aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti"**

Il trail running è una specialità dello sport a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di discesa ripida, percorsi di tipo adiacente allo scoscio. Il terreno è vario (completamente segnalato) può essere di vario genere (prateria, bosco, alta montagna, ecc.).

La regola fondamentale, nei suoi provvedimenti, la partecipazione è a individualità, oltre ad attenzione e rispetto nei confronti dell'ambiente, della natura, della salute e dell'immagine rispetto all'ambiente in cui si corre.

Il Trail è la regina delle discipline sportive, sul tema del rispetto dell'ambiente.

Lo spirito trail del nostro paese vuole il sempre per la natura, attenzione alle condizioni, rispetto dell'ambiente e il rispetto alle norme sportive.



**VARESE**

Maccagno  
Cassano Valcuvia  
Daverio  
Arsago S.  
Vizzola Ticino

SPONSORTECNICO



**Circuito Trail PREALPI VARESINE 2014**



*Corri col cuore verde*

**2 marzo**  
**Trail di Bòzz**

**13 aprile**  
**Trail del fiume Azzurro**

**25 maggio**  
**Vibram Trincea Trail**

**21 settembre**  
**Lago Maggiore Trail**

**2 novembre**  
**Trail delle terre di mezzo**

Con il patrocinio



<p><b>2 marzo 2014</b> <b>1° TDB - Trail di Bòzz</b> Arsago Seprio (VA)</p>	<p><b>27km 400 m D+</b> (corsa 12 km) N. max iscritti: 250 Site: <a href="http://www.misobriakteam.it">www.misobriakteam.it</a> Organizzazione: ASD Insubria Sky Team Mail: <a href="mailto:info@insubria-skyteam.it">info@insubria-skyteam.it</a> Contatto: Marco 3494381406 - Paola 3487964779</p>	  
<p><b>13 aprile 2014</b> <b>2° TFA - Trail del Fiume Azzurro</b> Vizzola Ticino (VA)</p>	<p><b>25km 450 m D+</b> (di° Strada 10 km) N. max iscritti: 450 Site: <a href="http://www.progetriaore.it">www.progetriaore.it</a> Organizzazione: Pro Patria A.R.C. Basso Azzurro Mail: <a href="mailto:marco.patriam@progetriaore.it">marco.patriam@progetriaore.it</a> Contatto: Marco 3399643477 Roberto 349 3248954</p>	  
<p><b>25 maggio 2014</b> <b>2° VTT - Vibram Trincea Trail</b> Cassano Valcuvia (VA)</p>	<p><b>26,5km 1400m D+</b> (corsa 11,5km 700m D+) N. max iscritti: 300 - no Site: <a href="http://www.dell'isola3.it">www.dell'isola3.it</a> Organizzazione: Isola3 SV Mail: <a href="mailto:info@isola3.it">info@isola3.it</a> Contatto: Vittorio 3488255716 Mirka 3357219448</p>	  
<p><b>21 settembre 2014</b> <b>1° LMT - Lago Maggiore Trail</b> Maccagno (VA)</p>	<p><b>48km 2450m D+</b> (corsa 21km 1300m D+) N. max iscritti: 400 Site: <a href="http://www.vimrunning.com">www.vimrunning.com</a> Organizzazione: ASD Val Veduggia e Moltrasio Running Mail: <a href="mailto:info@valveduggia.com">info@valveduggia.com</a> Contatto: Rita 3313613487 Maria 3457972927</p>	  
<p><b>2 novembre 2014</b> <b>5° TTM - Trail delle Terre di Mezzo</b> Daverio (VA)</p>	<p><b>37km 970 m D+</b> (corsa 15 km 400m D+) N. max iscritti: 350 - no Site: <a href="http://www.traildelaterrodimezzo.com">www.traildelaterrodimezzo.com</a> Organizzazione: ASD Remora Valbozza Mail: <a href="mailto:info@remora@gmail.com">info@remora@gmail.com</a> Contatto: Marco 3475337636 Andrea 3487894370</p>	  