



Agenda del mese di Gennaio

Ecco alcune proposte per chi ama correre al freddo senza guardare tempi e distanze ma regalandosi semplicemente momenti di felicità in totale armonia con il proprio corpo.

Per cominciare, propongo la 33ma edizione del **“GIRO delle CASCINE”** a **Monticello Brianza** con percorsi abbastanza impegnativi che si snodano per 7, 14 o 21 km tra boschi, sentieri e strade secondarie in una delle zone più caratteristiche della Brianza. L'appuntamento è per domenica **12 Gennaio** presso la palestra delle scuole medie in via Diaz dalle ore 7.30.

Domenica **19 Gennaio** è in programma a **Carugo** l'ottava edizione della **“CORRI CARUGO”** su strade e sentieri intorno alla riserva naturale “Fontana del Guercio” sulle distanze di 7,14 e 20 Km con partenza dall'oratorio San Luigi in via De Gasperi dalle ore 7.30.

La domenica successiva (**26 Gennaio**) tutti a **Bregnano** per la **“Cinq pass par Bregnan”**, 12 o 21 Km tra i sentieri intorno a Bregnano e nel parco del Lura. Si parte alle 8.00 dal centro polifunzionale comunale in via Nazario Sauro.

Chiudo invitandovi a partecipare **sabato 1 Febbraio alla SENTIERI DI NOTTE, trail in notturna di 12 Km a Santa Cristina di Borgomanero (NO)**. Partenza alle 19,00 con la possibilità di iscriversi dalle ore 17 presso il centro sociale in piazza don Ravelli. Indipendentemente da tessere o certificazioni mediche di qualsiasi ente, presentarsi all'atto dell'iscrizione con il certificato medico sportivo per l'attività agonistica. Obbligatorio l'uso della lampada frontale.

buona corsa a tutti. Stefano