

Cinque Trail nelle prealpi Varesine si sono uniti per creare il **CIRCUITO TRAIL DELLE PREALPI VARESINE 2014**.

L'iscrizione al circuito è gratuita e automatica nel momento in cui ci si iscrive a una delle tappe sotto riportate (attenzione al numero massimo d'iscrizione consentite per le singole gare). Verrà redatta una classifica generale di qualità con la premiazione finale dei primi tre uomini e delle prime tre donne con i migliori piazzamenti ottenuti in quattro su cinque delle gare lunghe.

REGOLAMENTO

Verrà redatta una classifica generale di qualità con la premiazione finale dei primi tre uomini e delle prime tre donne con i migliori piazzamenti ottenuti in quattro su cinque delle gare lunghe. I piazzamenti verranno assegnati dando un punto al primo classificato, due punti al secondo, tre punti al terzo e così via in ordine decrescente. Verrà chi estrerà il punteggio più basso.

Verranno inoltre premiati i partecipanti a tutte e cinque i trail lungo percorsi o circuiti di Trail del Lago Maggiore per cui anche alcune partecipate anche la distanza corta. Tutti atleti verranno premiati nel corso dell'ultima tappa del circuito (Trail delle Terre di Mezzo).

Verranno premiati i primi tre gruppi con il maggior numero di atleti classificati, subitanto collocati nelle gare lunghe (per eccezione del Trail del Lago Maggiore per cui verrà conteggiata anche la distanza corta).

Il Circuito Trail Prealpi Varesine aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti".

Il trail running è una specialità dello sport a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di discesa ripida, percorsi di tipo adiacente allo scosce. Il terreno è vario (completamente segnalato) può essere di vario genere (prateria, bosco, alta montagna, ecc.).

La regola fondamentale del trail running è la sicurezza e la solidarietà. Prima di partecipare, bisogna informarsi sul tipo di terreno, la difficoltà e l'eventuale presenza di animali selvatici. È importante rispettare l'ambiente e non lasciare rifiuti.

Il Trail è la regina delle discipline sportive, sul tema del rispetto dell'ambiente.

Lo spirito trail del nostro cuore verde è sempre per la natura, attenzione alle condizioni, rispetto dell'ambiente e i nostri ci alle nostre aspettative.

Con il patrocinio della **PROVINCIA DI VARESE**

SPONSOR TECNICO **salomon**

Circuito Trail PREALPI VARESINE 2014

Corri col cuore verde

2 marzo
Trail di Bòzz

13 aprile
Trail del fiume Azzurro

25 maggio
Vibram Trincea Trail

21 settembre
Lago Maggiore Trail

2 novembre
Trail delle terre di mezzo

2 marzo 2014 1° TDB - Trail di Bòzz Arsago Seprio (VA)	27km 400 m D+ (circa 12 km) N. max iscritti: 250 Site: www.misobriakteam.it Organizzazione: ASD Insubria Sky Team Mail: info@insubria.com Contatto: Marco 3494381406 - Paola 3487964779			
13 aprile 2014 2° TFA - Trail del Fiume Azzurro Vizzola Ticino (VA)	25km 450 m D+ (di° Strada 10 km) N. max iscritti: 450 Site: www.progettrails.it Organizzazione: Pro. Pavia A.R.C. Basso Azzurro Mail: marco.pavia@progettrails.it Contatto: Marco 3399643477 Roberto 349 3248954			
25 maggio 2014 2° VTT - Vibram Trincea Trail Cassano Valcurvia (VA)	26,5km 1400m D+ (circa 11,5km 700m D+) N. max iscritti: 300 - no Site: www.dell'isola3.it Organizzazione: Isola 30 Mail: info@isola3.it Contatto: Vittorio 3488255716 Mirka 3357219448			
21 settembre 2014 1° LMT - Lago Maggiore Trail Maccagno (VA)	48km 2450m D+ (circa 21km 1300m D+) N. max iscritti: 400 Site: www.vimrunning.com Organizzazione: ASD Val Veduggia e Moltrasio Running Mail: meddaccagnobasso@gmail.com Contatto: Rita 3313613487 Maria 3497912927			
2 novembre 2014 5° TTM - Trail delle Terre di Mezzo Daverio (VA)	37km 970 m D+ (circa 16 km 400m D+) N. max iscritti: 350 - no Site: www.traildelaterrodimezzo.com Organizzazione: ASD Rovasco Valbosca Mail: scudalaterrodimezzo@gmail.com Contatto: Marco 3475337636 Andrea 3497894370			