



con il patrocinio del Comune di Saronno, presentano:

20 Aprile 2016

AUDITORIUM ALDO MORO

Viale Santuario 13, Saronno
ore 20:45



Ospite e relatore:

Dott. LUCA SPECIANI

Medico chirurgo, Agronomo e Alimentarista

Creatore di Dieta GIFT per un approccio alimentare e terapeutico innovativo

Presidente AMPAS (Associazione Medici per una Medicina di Segnale)

Responsabile Medico Nutrizionale della Nazionale italiana di ultramaratona

HOMO SPORTIVUS

**LE CORRETTE SCELTE DI ALLENAMENTO
E ALIMENTAZIONE PER MIGLIORARE
SALUTE E PRESTAZIONE**

Dieta GIFT
Gradualità Individualità Flessibilità Tono

Per info:
Nadia 393.1110148
Marina 340.7306659

