**ALBO D'ORO** RUNNING DAY

| ANNO | MASCHILE | NAZ. | CAT. | TEAM | TEMPO | FEMMINILE | NAZ. | CAT. | TEAM | TEMPO |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2008 | NASEF AHMED | ITA | 1975 | INDIVIDUALE | 0:31:55.30 | SAMPIETRO CECILIA | ITA | 1983 | GINNASTICA COMENSE | 0:37:36.05 |
| 2009 | MOKRAJI LAHCEN | MAR | ASM | DAINI CARATE BRIANZA | 0:30:58 | LAARAICHI SIHAM | MAR | ASF | POL. HYPPODROM '99 PONTOGLIO | 0:37:57 |
| 2010 | MOKRAJI LAHCEN | MAR | SM | DAINI CARATE BRIANZA | 0:30:52.80 | MAZZETTI ANNA MARIA | ITA | PF | FRIESIAN TEAM | 0:36:33.05 |
| 2011 | JARMOUNI RACHID | MAR | SM | ATL. GAVARDO '90 LIB. | 0:31:08 | SERAFINI SUSANNA | ITA | MF35 | RUNNER VARESE | 0:39:22 |
| 2012 | ROGNONI DARIO | ITA | SM | ATL. DA PAURA | 0:32:17.85 | CATTONI CECILIA | ITA | SF | CAMELOT | 0:38:04.80 |
| 2013 | ROGNONI DARIO | ITA | SM | ATL. DA PAURA | 0:31:37.70 | IOZZIA IVANA | ITA | SF | CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELS. | 0:35:46.50 |
| 2014 | PESSINA SIMONE | ITA | SM | C.S. S.ROCCHINO | 0:32:43.45 | PELAMATTI SIMONA | ITA | JF | ATL. VALLECAMONICA | 0:38:33.90 |
| 2015 | ALBERTO RONNIE FOCHI | ITA | SM35 | AMATORI ATL. CASORATE S. | 0:32:46 | ELENA BEGNIS | ITA | SF35 | ATL. G.S. MIOTTI ARCISATE | 0:38:02 |
| 2016 | DE ANGELI FABIO | ITA | SM | A.S.D. CIRCUITO RUNNING | 0:32:47 | EJJAFINI NADIA | ITA | SF35 | C.S. ESERCITO | 0:35:26 |
| 2017 | ROGNONI DARIO | ITA | SM40 | CUS PRO PATRIA MILANO | 0:32:04 | ROFFINO VALERIA | ITA | SF | G.S. FIAMME AZZURRE | 0:35:41 |

**RDRecord**

Maschile

Femminile