

EDIZIONE NOTTURNA

# ADM RUN

DI CORSA FINO AL MIDOLLO



Parco di **MONZA**

Sabato **10 giugno**

Corsa non competitiva di **5 e 10 km**

Partenza unica ore **21:30**  
Contributo di partecipazione minimo € 8

Ritrovo: **Cascina Bastia**, Parco di Monza  
Info e prenotazioni: 02 39005367  
[segreteria@admolombardia.org](mailto:segreteria@admolombardia.org)

**AVIS**  
COMUNALE MONZA

**TM**  
**ATLETICA  
MONZA**

 **ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO  
Lombardia Onlus  
**Gente che ha midollo.**

**ADMORUN è una corsa non competitiva** su un percorso di 5 km su strade prevalentemente pianeggianti, argini, vie sterrate e asfaltate, presidiato dalle 21:00 alle 23:30. Un servizio "scopa", composto da persone munite di apposito pettorale, assicurerà l'accompagnamento agli ultimi partecipanti che si trovano sul percorso.

## Iscrizioni e prevendite

### Pacchetto base (obbligatorio)

Iscrizione ADMORUN + Pasta Party e ADMOvillage (iscrizione omaggio per i bambini al di sotto dei 7 anni)

€ 8

### Pacchetti VIP (aggiuntivi rispetto al pacchetto base)

MAGLIA tecnica  
ADMORUN  
edizione 2017



€ 5

LAMPADA  
frontale  
(batterie incluse)

€ 5



**SALVA UNA VITA!**

Scegli di fare una donazione  
per sostenere la ricerca  
del donatore compatibile

€ 2

### Pacchetto all-inclusive

Iscrizione ADMORUN + Maglia + Lampada + Salva una Vita

€ 20

**Gruppi** - I gruppi possono iscriversi scrivendo una mail a [segreteria@admolombardia.org](mailto:segreteria@admolombardia.org) inviando l'elenco dei nominativi dei partecipanti con la scelta del pacchetto di iscrizione e l'eventuale taglia (se richiesto il pacchetto con maglia). I gruppi con più di 50 iscritti potranno agevolare della formula All Inclusive al prezzo scontato di 15€ se faranno pervenire l'iscrizione entro il 20 maggio. Tramite mail riceveranno tutte le informazioni necessarie e potranno ritirare il pacco con tutte le iscrizioni il giorno stesso della manifestazione presso i banchi di accoglienza o nei giorni precedenti presso la sede ADMO Regione Lombardia Onlus. I gruppi con il maggior numero di partecipanti riceveranno un premio.

**Regolamento** - L'iscrizione con maglia o lampada frontale è assicurata per un numero massimo di 1.000 partecipanti. In caso di mancata partecipazione la quota d'iscrizione versata non verrà rimborsata. L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali sopra indicati, non abbiano il braccialetto identificativo di partecipazione e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione. In condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia della lunghezza che del disegno del tracciato.

Le iscrizioni possono essere effettuate dal 2 maggio all'8 giugno presso:

- **ADMO Lombardia** (lunedì-venerdì 9.00-17.00) • Via A. Aldini 72, Milano • 02 39005367 • [segreteria@admolombardia.org](mailto:segreteria@admolombardia.org)
- **AVIS Monza** (lunedì-venerdì 19.00-21.00, sabato 10.30-12.30) • Via Marsala 5, Monza • [info@avismonza.it](mailto:info@avismonza.it)

Dal 9 giugno sarà possibile prenotarsi nel limite dei posti ancora disponibili scrivendo a [segreteria@admolombardia.org](mailto:segreteria@admolombardia.org)

Vieni con amici e famiglia per trascorrere un'emozionante serata nella splendida cornice del parco di Monza, in questa speciale edizione notturna.

Partecipa alla corsa, ricaricati con il gustoso pasta party, divertiti nell'ADMO Village dove troverai anche una zona bar con caffè, bevande e zucchero filato per i più golosi!

Dalla partenza presso la Cascina Bastia, il percorso si svilupperà per 5 km dando a tutti, neofiti e runners esperti, l'opportunità di scoprire angoli nascosti del bellissimo parco, senza tralasciare suggestivi passaggi lungo il corso del fiume.

Per chi percorrerà il giro in meno di 35 minuti, ci sarà l'opportunità di ripetere il percorso (arrivando quindi a un totale di 10 km).

Per questioni di sicurezza, ogni runner è tenuto a terminare la corsa in un tempo massimo di 1 ora e 20 minuti, dopo di che il servizio "scopa" si accerterà che nessuno sia ancora sul tracciato.



# SEI PROPRIO TU. #seipropriotu

Solo uno su 100mila può salvare una vita

Informati e fai la tua scelta: per iscriversi al Registro Donatori Midollo Osseo basta avere tra 18 e 35 anni, pesare almeno 50 chili, godere di buona salute e fare un semplice prelievo di sangue. Resterai nel Registro fino al compimento dei 55 anni. Con la tua donazione potresti salvare uno degli oltre 3000 pazienti, spesso bambini, affetti da leucemia o da altre gravi malattie del sangue. Soltanto una persona su centomila è compatibile con chi sta aspettando il trapianto di midollo osseo, spesso l'unica speranza di ricominciare a vivere.

**Questa persona potresti essere proprio tu!** [www.admolombardia.org/registrati-on-line/](http://www.admolombardia.org/registrati-on-line/)  
**Dimostra che hai midollo. E sai salvare una vita.**

Dona il tuo **5x1000** ad ADMO

CODICE FISCALE: 97089490151

ADMO Lombardia Onlus

Via Aldini, 72 · 20157 Milano · Tel. 02 39005367 · Fax 02 39003939

[info@admolombardia.org](mailto:info@admolombardia.org) · [www.admolombardia.org](http://www.admolombardia.org)



**ADMO**  
ASSOCIAZIONE DONATORI  
MIDOLLO OSSEO

Lombardia Onlus

**Gente che ha midollo. E corre.**

Evento realizzato  
con il patrocinio di:



COMUNE DI  
MONZA



e la collaborazione di:

**sodexo**  
QUALITY OF LIFE SERVICES



**FURIA CUSCINI** spa  
Imbottiture per l'arredamento  
Figino Serenza (Como)

e delle associazioni:

**AVIS**  
COMUNALE MONZA



Beat-  
Leukemia  
.org

Helping people overcome  
their leukemia journey.



**AiC** Associazione  
Italiana  
Cellachia  
Lombardia