



## REGOLAMENTO RUNNING DAY

11<sup>a</sup> Edizione

5 – MAGGIO – 2018

### **Running Day 2018 - Gara Regionale Individuale di corsa su strada di 10 km Allievi Juniores Promesse Seniores Master. Valida per l'assegnazione del Campionato Provinciale Master 10 km**

La società sportiva A.S.D. Running Saronno con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Lombardo, col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Saronno, della Provincia di Varese e della Regione Lombardia organizza una corsa podistica Regionale competitiva individuale, maschile e femminile, di 10 km che si terrà a Saronno sabato 5 Maggio 2018 con partenza da Piazza Libertà. La gara si svolge su circuito cittadino di 5 chilometri completamente asfaltato e chiuso al traffico da ripetere due volte. Il percorso è misurato e certificato A.I.M.S. (Association of International Marathons and Road Races) certificazione eseguita da Pier Luigi Zorin misuratore di livello A

La gara è valida per l'assegnazione dei titoli di Campione Provinciale Master 10 km.

#### **Partecipazione**

Alla gara possono partecipare:

#### **ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

1. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2018 ed appartenenti alle categorie:
  - Allievi (per distanze inferiori o uguali a 10 Km)
  - Juniores (per distanze inferiori a 21,097 – mezza maratone)
  - Promesse
  - Seniores
  - Master

2. Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per società di Ente di Promozione Sportiva (disciplina Atletica leggera) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL. Sulla tessera dell'Ente 'dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2018.

**N.B. Dovranno presentare In originale Il certificato medico di Idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

3. Possessori di **RUNCARD**. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri residenti In Italia limitatamente alle, persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di

Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL ( info@runcard.com ).

**N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medica andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta In possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno Inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

4. Possessori di **RUNCARD Italiani e Stranieri residenti all'estero**. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente, alle persone di età da 20 anni (1997) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società Straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD In corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL.

**NB La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera Runcard è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.**

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di Idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare il certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone una copia agli Organizzatori.

Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa Italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

- Visita Medica
- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta In possesso di RUNCARD partecipa. **Queste/i atleta/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.**

**I partecipanti alle Manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle presenti norme, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.**

**NON POSSONO PARTECIPARE valido per tutte le tipologie di partecipanti:**

- Atlete/i tesserate/i per altre FEDERAZIONI (es. Triathlon)
- Atlete/i tesserate/i per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di MOUNTAIN AND TRAIL RUNCARD

- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti dicitura quali, corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri Sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica leggera"

### Iscrizioni

All'atto dell'iscrizione, per la quale bisogna utilizzare l'apposito modulo anche in fotocopia,

### Iscrizione e pagamenti

Le quote di iscrizione fino al 5 Maggio 2018 sono:

- singola maschile e femminile:
  - o sino al 31.03.18 : € 10,00
  - o sino al 04.05.18 : € 13,00
  - o il giorno della gara : € 15,00 (entro le ore 18)
- gruppi (superiori a 10 iscritti) € 10,00 per ogni singolo iscritto

e comprendono: pacco gara, pettorale, Materiale tecnico ai primi 300 iscritti, ristori, servizio docce (con servizio navetta), deposito borse (c/o palestra Scuole Ignoto Militi) e assicurazione per tesserati e non tesserati, oltre all'assistenza tecnica e medica.

Le iscrizioni potranno essere effettuate entro e non oltre il 4 maggio 2018 ore 12.00, inviando il modulo d'iscrizione (o fotocopia dello stesso) compilato in STAMPATELLO in tutte le sue parti debitamente firmato e la fotocopia della ricevuta di versamento della quota di iscrizione a:

- per posta: **OTC S.R.L.** Via Tasso, 2 – 22075 Lurate Caccivio (CO)
- per fax al numero +39 031 228 97 08
- con e-mail a: [iscrizioni@otc-srl.it](mailto:iscrizioni@otc-srl.it)
- on-line: attraverso il sito <http://www.otc-srl.it>

Non si accettano in alcun modo iscrizioni prive della quota di iscrizione, dell'indirizzo completo e, ove richiesto, della copia del certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità per atletica leggera.

Per informazioni è possibile contattare:

**OTC srl - ChampionChip** al numero **895 6060668** via fax **+39 031 228 97 08** o via e-mail a: [info@runningsaronno.net](mailto:info@runningsaronno.net)

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato:

- con bonifico/versamento bancario, codice IBAN **IT41 R083 7450 5200 0000 8802 715** intestato a A.S.D. RUNNING SARONNO
- iscrizioni on-line pagamento con carta di credito sul sito <http://www.otc-srl.it>

### Conferma iscrizioni

Il Comitato Organizzatore invierà a tutti gli atleti iscritti entro il 4 maggio una mail di conferma iscrizione, riportante il numero di pettorale assegnato, che dovrà essere presentata al momento del ritiro pettorale. La propria iscrizione potrà inoltre essere verificata attraverso il sito [www.runningsaronno.it](http://www.runningsaronno.it) alla voce "Running Day" - "conferma iscrizioni".

### Chiusura iscrizioni

Le iscrizioni inviate tramite fax o On Line si chiuderanno il giorno 4 maggio 2018.

Ci si potrà iscrivere anche sabato 5 Maggio direttamente presso lo stand segreteria del Running Day in Piazza Libertà dalle 14.00 alle 19.00.

Il Comitato Organizzatore si riserva di poter comunque chiudere le iscrizioni a suo insindacabile giudizio al raggiungimento di un tetto massimo.

### **Ritiro pettorali**

Il giorno sabato 5 Maggio dalle 14.00 alle 19.00 in Piazza Libertà dove è attiva la segreteria che provvederà alla consegna del pettorale e della sacca gara.

### **Attenzione**

Il pettorale di gara dovrà essere applicato con le apposite spille. Unitamente al pettorale verrà consegnata un'etichetta adesiva riportante il proprio numero di gara che dovrà essere applicata sulla borsa/contenitore indumenti.

La borsa sarà ritirata, custodita e riconsegnata a fine gara, presso lo spazio riservato al "deposito borse".

Il pettorale non può essere ridotto o manomesso, è strettamente personale e non cedibile, pena la squalifica

### **Partenza**

La partenza è prevista da Piazza Libertà alle ore 20.30 per gli atleti Juniores, Promesse, Seniores, Master; il ritrovo nell'area partenza è fissato per le ore 20.00.

Eventuali variazioni di orario saranno comunicate al ritiro del pettorale.

### **Punzonatura**

il Gruppo Giudici Gara, con l'ausilio del sistema di cronometraggio.

La punzonatura verrà effettuata 15 minuti prima della partenza.

### **Cronometraggio**

Sarà effettuato da OTC Srl (official Timer My SDAM) con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". Ogni partecipante dovrà essere munito di un chip personale valido oppure di un chip giornaliero. Informazioni e condizioni sull'utilizzo dei chip sono pubblicati sul sito di MYSDAM all'indirizzo [www.mysdam.it/info-chip.do](http://www.mysdam.it/info-chip.do)

### **CHIP UTILIZZABILI:**

My SDAM A-CHIP personale (forma rotonda e colore verde) con una delle seguenti abilitazioni:

- Podismo OTC 2012
- CHAMPIONCHIP YELLOW CHIP personale (forma rotonda e colore giallo)
- CHIP GIORNALIERO OTC MYSDAM (che sarà distribuito insieme al pettorale di gara per chi non è possessore di un chip personale)

### **NOTA BENE**

Indicare il codice del chip personale sul modulo di iscrizione.

I chip e/o le relative abilitazioni sono acquistabili sul sito [www.mysdam.it](http://www.mysdam.it)

Il chip giornaliero deve essere restituito pena l'addebito di 15,00 Euro

I BlueChip e altri tipi di chip non espressamente indicati non sono utilizzabili.

Il Chip va posizionato ai lacci delle scarpe o alla caviglia mediante una fascia in velcro. Il mancato o non corretto utilizzo del CHIP comporterà il non inserimento

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

Al termine della gara, il chip dovrà essere tassativamente riconsegnato agli addetti presenti subito dopo la linea di arrivo.

Nel caso di ritiro prima dell'arrivo o di mancata partenza, il chip dovrà essere inviato o riconsegnato personalmente a:

- OTC S.r.l. via Tasso 2, 22075 - Lurate Caccivio (CO) tel. **895 606 06 68**

### **Ristori**

È previsto un punto di ristoro ad ogni giro del percorso.

### **Tempo Limite**

Il tempo limite è di 85 minuti, oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara.

### **Risultati**

Saranno elaborate una "classifica generale con atleti/e " e una " classifica maschile e una femminile" riservate esclusivamente agli atleti del settore agonistico e promozionale competitivo.

Le classifiche e l'ordine di arrivo della gara Running Day saranno disponibili sul sito internet [www.runningsaronno.it](http://www.runningsaronno.it) alla voce "Running Day" - "Classifica 2018".

### **Premiazioni**

A cura del Comitato Organizzatore saranno premiati, solo ed esclusivamente al termine della competizione, i primi cinque atleti M/F e i primi 3 M/F categorie Fidal.

### **Montepremi**

Non sarà distribuito alcun premio in denaro, i premi saranno composti da materiale tecnico sportivo o altro.

### **Reclami**

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche:

PRIMA ISTANZA = verbalmente al giudice di arrivo;

SECONDA ISTANZA = per iscritto alla giuria di appello accompagnati dalla tassa di reclamo di €50,00 restituibile in caso di accoglienza dello stesso.

### **Controlli a cura del G.G.G. (Gruppo Giudici Gare)**

Il G.G.G. può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal Regolamento FIDAL (Art. 8-9 Norme generali).

Per quanto non contemplato valgono le norme tecnico-statutarie della FIDAL.

### **Attenzione**

All'atto dell'iscrizione, per la quale bisogna utilizzare l'apposito modulo anche in fotocopia, chi desidera partecipare alla gara Running Day, sottoscriverà la dichiarazione come da testo di seguito riportato:

"Dichiaro di rispettare il regolamento della gara del Running Day, secondo le normative vigenti. So che partecipare alla gara del Running Day e/o agli eventi sportivi in generale è potenzialmente un'attività a rischio. So che non mi posso iscrivere se non sono idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e dichiaro di essere in possesso di certificato medico di idoneità agonistica all'atletica leggera in corso di validità e di presentarlo unito al modulo di iscrizione qualora non fossi tesserato FIDAL o Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL. Mi iscrivo volontariamente e mi assumo tutti i rischi derivanti dalla mia partecipazione all'evento: cadute, contatti con veicoli, con altri partecipanti, spettatori o altro, condizioni di tempo, incluso caldo torrido, freddo estremo e/o umido, traffico e condizioni della strada, ogni tipo di rischio ben conosciuto e da me valutato. Essendo a conoscenza di quanto sopra, considerando l'accettazione della mia iscrizione, io, per mio conto e nell'interesse di nessun altro, sollevo e libero il Comitato Organizzatore della gara Running Day, la società sportiva Running Saronno, gli enti promotori, Amministrazione Comunale di Saronno, tutti gli Sponsor dell'evento, la FIDAL e i G.G.G. , i rispettivi rappresentanti, successori, funzionari, direttori, membri, agenti ed impiegati delle Società sopra citate, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo, conosciuti o sconosciuti, derivati dalla mia partecipazione all'evento a meno che questa responsabilità non derivi da qualche negligenza o errore da parte delle persone nominate. Una volta accettata l'iscrizione al Running Day, la quota di partecipazione non è rimborsabile, anche in caso di disdetta. Concedo la mia autorizzazione a tutti gli enti sopra elencati ad utilizzare fotografie, nastri, video, immagini all'interno di sito web e qualsiasi cosa relativa alla mia partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 196/2003."

### **Servizio Sanitario ed assistenza**

Il Comitato Organizzatore appronterà un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza e arrivo.

Gli atleti infortunati o decisi ad abbandonare potranno raggiungere la zona della partenza/arrivo dove potranno prelevare la propria borsa e riconsegnare il chip. E' inoltre previsto un servizio medico con autoambulanza durante la gara.

### **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla gara Running Day, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, compresi anche materiali promozionali o pubblicitari.

### **Attenzione**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara solo dopo aver ottenuto l'approvazione del CRL FIDAL.

# PROVVISORIO

**A.S.D. RUNNING SARONNO**

**Associato FIDAL**

**Ritrovo**

**Domicilio Fiscale:**

**Codice Fiscale:**

**www.runningsaronno.it**

**Sede:** c/o Sporting Club via Garcia Lorca- 21047 Saronno (VA)

**VA 598**

Giovedì ore 21:00

Via dell'orto, 10 - 21047 Saronno (VA)

94018140122

**e-mail: info@runningsaronno.net**

**BCC Barlassina**

c/c 08/802715

**IT41 R083 7450 5200 0000 8802 715**