



con il patrocinio di

COMITATO TERRITORIALE FIASP CO/LC/SO Omologazione n. CO920 2019 del 12/02/2019

Gruppo podistico premiato come  
"Miglior Marcia organizzata"  
nel 2015 - Comitato CO/LC/SO



# MANERAnners

## 28 Aprile 2019

# 4 passi tra i boschi



♥ In memoria  
del nostro Marco, vice presidente  
e socio fondatore Maneranners.  
Per non dimenticare mai il suo sorriso!

### 6 - 9 - 17 - 24 km LOMAZZO (COMO)

Manifestazione podistica ludico motoria a carattere  
internazionale a passo libero aperta a tutti  
Omologata per i concorsi I.V.V. e PAESAGGI LARIANI

### Aiutaci anche tu!

Parte del ricavato della camminata  
sarà devoluto a sostegno della  
"Casa Sollievo Bimbi" Vidas (Milano)  
degenza e day hospice in età pediatrica

#apriamoCasaBimbi  
[www.vidas.it](http://www.vidas.it)





# Regolamento

**RITROVO:** LOMAZZO (Como) c/o ComoNext via Cavour 2  
**PARTENZA:** libera, dalle ore 8.00 alle ore 09:30  
**PREMIAZIONE GRUPPI:** Ore 10.00  
**PERCORSI:** 6 - 9 - 17 - 24 km  
**CHIUSURA MANIFESTAZIONE:** Ore 13:30 o all'arrivo dell'ultimo partecipante  
**RICONOSCIMENTO SINGOLI:** 1 **golosissima torta "Pere e Cioccolato" Dolce Genuino 450gr.**



(solo per i primi 500 iscritti). Da mangiare con gli occhi!!!!

**QUOTE:** Euro 6,00 con riconoscimento - Soci F.I.A.S.P.  
 Euro 3,00 senza riconoscimento - Soci F.I.A.S.P.  
 Euro 6,50 con riconoscimento - Non soci F.I.A.S.P.  
 Euro 3,50 senza riconoscimento - Non soci F.I.A.S.P.

**RICONOSCIMENTO GRUPPI:** Coppe o premi in natura ai **primi 15 gruppi più numerosi**

**TERMINE DELLE ISCRIZIONI:** Gruppi: **SABATO 27 APRILE ore 19.00 - lomazzo@maneranners.it Tel. 331.9561457**  
 Singoli: **DOMENICA 28 APRILE 2019 ore 09.30**

**RESPONSABILE MANIFESTAZIONE:** Vanzulli Renato, Tessera FIASP n.CO90206\_CO 6937, Tel. 393.9390369

**SERVIZI PREVISTI:** parcheggio, assistenza medica, radioassistenza, servizio scopa, deposito bagagli, spogliatoi

**INFORMAZIONI TECNICHE:** In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora, sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati. **DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:** Il Partecipante è tenuto al rispetto di tutte le Norme contenute nel Regolamento delle Manifestazioni Podistiche Fiasp. Copia di tale Regolamento è presente e consultabile il giorno della Manifestazione presso il tavolo di visibilità federale F.I.A.S.P., sede della partenza della Marcia. Non essendo tassativamente necessario la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità atletiche. Per i minorenni sono Responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato. L'Assicurazione non copre gli infortuni del partecipante che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione. Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti F.I.A.S.P. consultabili presso il tavolo di visibilità della F.I.A.S.P. presente in ogni manifestazione. **INFORTUNI:** Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento F.I.A.S.P. L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPEMA di Pordenone Via De Paoli 7 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dovè è avvenuto l'infortunio. I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada. **INFORMATIVA BREVE SUL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI:** FIASP tratta i dati personali richiesti in fase di iscrizione (nome, cognome e data di nascita) per finalità di carattere organizzativo della manifestazione e assicurativo, coinvolgendo, se del caso, la compagnia Personam Assicurazioni spa. Entrambe le finalità NON richiedono il consenso degli interessati. I dati trattati da FIASP non saranno trasmessi all'estero e saranno conservati sino al termine della manifestazione e, quindi, distrutti. In ogni caso non saranno oggetto di processo decisionale automatizzato, né di profilazione. Il conferimento dei dati richiesti, ai sensi Art. 6.4 vigente Statuto FIASP, è necessario per procedere con l'iscrizione e autorizzare l'interessato alla partecipazione dell'evento ludico motorio. Lo stesso può comunque esercitare i diritti riconosciuti dalla legge, anche proponendo reclamo all'Autorità Garante per la Protezione dei Dati Personali. **DIRITTO D'IMMAGINE:** Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali c/o pubblicitari. **DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE:** Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale ritrovamento dello stesso in locali pubblici di altri Comuni è da considerare puramente casuale e comunque non predisposto da questa organizzazione.

## Aiutaci anche tu!

Parte del ricavato della camminata sarà devoluto a sostegno della "Casa Sollievo Bimbi" Vidas (Milano) degenza e day hospice in età pediatrica

#apriamoCasaBimbi  
 www.vidas.it



#maneranners

LE QUOTE SONO MAGGIORATE DI 0,50 Euro PER TUTTI I NON SOCI FIASP AL PER OTTEMPERARE AL DM 296 20.12.2010.

Tali somme sono contributi non soggetti a IVA a norma dell'art. 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni, i contributi sudancitati sono finalizzati alla realizzazione della Manifestazione oggetto del presente opliant in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'art.2, comma 1 lettera A-B-D, L.G. 5. 460/97 e del comma 3° dell'articolo 111 del TUR

Un ringraziamento allo sponsor ufficiale...

**BLM GROUP ADIGE**  
 tube & wire bending  
 endforming  
 lasertube  
 saving  
 www.blmgroupp.com

e chi ci ha sostenuto...

**Spumador**  
 ITALIA

**DEL PARCO**  
 Con forno a legna  
 Tel. 02 967 49 300  
 ROVELLASCA, Via Pave, 14  
 (Cantù di Lecco)

**BANFI**  
 CASALDI  
 02.84.08.81

**FERROFORMA**  
 CASALDI  
 02.84.08.81

**INOX**  
 Recinzioni inox e taglio laser 3d  
 www.vminox.com  
 Tel.02.96483284 info@vminox.com

**COOPERATIVA DELLE BIRRE**  
 Ciccoldieri  
 17446  
 Via Giosuè 13 - VERTICHI (CO)

**TENDE DA SOLE**  
 PERDIRENDE - GAZZOLI  
 TENDINE DI ARBORIO  
 TENDINE TENDINE  
 FENDAGIAIE

**TECNOCRU**  
 GASTRONOMIA ACCIAIERIA

**CASSA RURALE ED ARTIGIANA**  
**BCC CREDITO COOPERATIVO**  
**Cantù**

**Farem Automazioni snc**  
 Automazione per il settore  
 edile e per il settore  
 industriale

**POSAR**  
 dal serramentista alla tenda  
 via R. Settembrini, 10 - Ronchi  
 www.posar.it

**SPORT SPECIALIST**  
 www.tff-sportspecialist.it

**LA CORTE DEL FORNARO**  
 02.96483284

**in COOP**  
 COOP. COMO CONSUMO s.r.l.  
 punti vendita di:  
 • CADORNO • LEGNATE CALABRONE  
 • MERATE • VERGATE  
 • PEREGO • S. VITO  
 • PALATEMBOLA

**OTTICA**  
 OPTIC CENTER  
 23078 Turate (CO) Tel. 02 98482741

**TUBECO**  
 Acciai Inossidabili  
**ARREDAMENTI RUSCONI design**  
 Cirimido (CO)  
 www.rusconiarramenti.it