ALBO D'ORO RUNNING DAY

ANNO	MASCHILE	NAZ.	CAT.	TEAM	TEMPO	FEMMINILE	NAZ.	CAT.	TEAM	TEMPO
2008	NASEF AHMED	ITA	1975	INDIVIDUALE	0:31:55.30	SAMPIETRO CECILIA	ITA	1983	GINNASTICA COMENSE	0:37:36.05
2009	MOKRAJI LAHCEN	MAR	ASM	DAINI CARATE BRIANZA	0:30:58	LAARAICHI SIHAM	MAR	ASF	POL. HYPPODROM '99 PONTOGLIO	0:37:57
2010	MOKRAJI LAHCEN	MAR	SM	DAINI CARATE BRIANZA	0:30:52.80	MAZZETTI ANNA MARIA	ITA	PF	FRIESIAN TEAM	0:36:33.05
2011	JARMOUNI RACHID	MAR	SM	ATL. GAVARDO '90 LIB.	0:31:08	SERAFINI SUSANNA	ITA	MF35	RUNNER VARESE	0:39:22
2012	ROGNONI DARIO	ITA	SM	ATL. DA PAURA	0:32:17.85	CATTONI CECILIA	ITA	SF	CAMELOT	0:38:04.80
2013	ROGNONI DARIO	ITA	SM	ATL. DA PAURA	0:31:37.70	IOZZIA IVANA	ITA	SF	CALCESTRUZZI CORRADINI EXCELS.	0:35:46.50
2014	PESSINA SIMONE	ITA	SM	C.S. S.ROCCHINO	0:32:43.45	PELAMATTI SIMONA	ITA	JF	ATL. VALLECAMONICA	0:38:33.90
2015	ALBERTO RONNIE FOCHI	ITA	SM35	AMATORI ATL. CASORATE S.	0:32:46	ELENA BEGNIS	ITA	SF35	ATL. G.S. MIOTTI ARCISATE	0:38:02
2016	DE ANGELI FABIO	ITA	SM	A.S.D. CIRCUITO RUNNING	0:32:47	EJJAFINI NADIA	ITA	SF35	C.S. ESERCITO	0:35:26
2017	ROGNONI DARIO	ITA	SM40	CUS PRO PATRIA MILANO	0:32:04	ROFFINO VALERIA	ITA	SF	G.S. FIAMME AZZURRE	0:35:41
2018	DIMICCOLI ROBERTO	ITA	SM	U.S. SAN MAURIZIO	0:33:16	ROMAGNOLO ELENA	ITA	SF35	CUS PRO PATRIA MILANO	0:35:12
2019	CUNEO ADEME	ITA	PM	ATL. CENTO TORRI PAVIA	0:31:55	ROMAGNOLO ELENA	ITA	SF35	CUS PRO PATRIA MILANO	0:34:58

RDRecord

Maschile

Femminile