



Il gruppo sportivo
della ASD SALUS
GERENZANO
organizza la
**2° CAMMINATA
CON I CORSALUS**

2^a
edizione



SERVIZI PREVISTI:

- DEPOSITO BORSE
- SERVIZI IGIENICI MASCHILI E FEMMINILI
- DOCCE
- AMPIO PARCHEGGIO
- BAR
- ASSISTENZA MEDICA (Tramite ambulanza)



Premi per tutti i gruppi
con almeno **10** iscritti!

DOMENICA 22 DICEMBRE 2019

Ritrovo ore **8:00** Partenza libera dalle ore **8:30** alle ore **9:30** • 7 KM - 15 KM

Termine manifestazione ore: **12:30**
MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA
A PASSO LIBERO APERTA A TUTTI

Contributo di
partecipazione
3,00€ soci FIASP
3,50€ non soci

Omologazione Fiasp: 48-19 del 17/09/2019



www.df-sportspecialist.it



Ai primi 500 iscritti verrà consegnato un omaggio gastronomico

Scoiattolo
la pasta fresca.

RITROVO

Presso il luogo di partenza e arrivo: Palazzetto dello Sport di via Inglesina 37, Gerenzano (VA).

La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione meteorologica.

ISCRIZIONI

Iscrizione singolo atleta: il giorno della manifestazione fino all'orario di partenza massimo (ore 9:30) - 3.00 € soci FIASP - 3.50 € non soci.

Iscrizione gruppi: tramite e-mail scrivendo all'indirizzo: runner@salusgerenzano.it o telefonando al numero 3345954035. Termine per l'iscrizione dei gruppi ore 22:00 del giorno 20/12/2019. Al momento dell'iscrizione i gruppi devono consegnare l'elenco dei partecipanti.

PERCORSI

Entrambi i percorsi, da 7 e 15 km, si snodano in ambito cittadino (sterato e asfalto), e attraversano i boschi e le campagne intorno a Gerenzano. I due percorsi saranno ben differenziati attraverso segnalazioni e indicazioni chilometriche lungo il percorso.

PARTENZA

Libera dalle ore 8:30 alle ore 9:30 del mattino. Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'orario di partenza indicato e ad attenersi scrupolosamente alle norme del codice della strada (art. 190 - Titolo V del Codice della strada).

RISTORI

Durante la manifestazione sarà presente un servizio ristoro presso il Palazzetto dello Sport di via Inglesina 37 alla partenza e all'arrivo. Altri tre punti ristoro saranno posizionati lungo il percorso. Inoltre, il bar del Palazzetto sarà attivo per tutta la durata della manifestazione.

RICONOSCIMENTI

SINGOLI: AI PRIMI 500 ISCRITTI VERRÀ CONSEGNAO UN OMAGGIO GASTRONOMICO.

GRUPPI: Premi per tutti i gruppi con almeno 10 iscritti.

Riconoscimenti offerti dagli sponsor della manifestazione.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE

Ore 12.30, o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante giunto prima dell'orario di chiusura.



www.df-sportspecialist.it

